

Åfjord sparebanks pokal.

1. Settes opp på lagets skytinger på 100m.
2. Vinnes 3 ganger for å bli skytteren til odel og eie.
3. Program 25 skudd.
4. R, Er, J, V55, V65, og V73 skyter det program som gjelder for sin klasse. Disse får ikke noe respitt.
5. Kl. 1 – 5 skyter også det program som gjelder sin klasse.
6. Respitt.
 - Kl. 5 0
 - Kl. 4 30 % av tapte poeng
 - Kl. 3 40 % av tapte poeng
 - Kl. 2 30 % av tapte poeng
 - Kl. 1 0

Pokalvinnere:

2006:	Svein By	247 poeng
2007	Bjarne Breivold	245,2 poeng
2008	Ole Eskil Moan	246 poeng
2009	Torbjørn Forfot	249 poeng