

# INVITASJON

## TRENINGS DAG - UNGDOMSSKYTTERE

Fosen Skyttersamlag innbyr sine skyttere født 1990-1991-1992-1993 til treningsdag søndag 4.januar 2009.  
(Junior og de to første senior-årene pr 2009)

Sted: Vanvikan samfunnshus, 15m Vanvik sk.lag  
Tid: kl.1000-1500  
Tema: Skytestillinger kne & stå  
Instruktør: Hans Bakken

Foreløpig program:

à 1000: Oppmøte.  
1000-1200: Stillings trening kne & stå, tørrtrening og skarpskyting.  
1200-1300: Mat og litt teori – teknikk og taktikk.  
1300-1500: Stillings trening og skyteøvelser.

Ta med:  
Skyteklær  
Våpen  
Kaliber .22-ammo (150sk)

Påmelding innen 19.desember 2008 til:  
[hans.bakken@bluezone.no](mailto:hans.bakken@bluezone.no)